

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 2.02.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		230/3		315,3
Какао с молоком		200		40
Хлеб пшеничный		70		94
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		50		155
Обед (кадеты)				
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы		250/10		120,9
Салат из отварной свеклы		100		55,68
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе		60/40		133,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3		207
Напиток из свежих фруктов		200		63,6
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59
Полдник (кадеты)				
Пряники		40		160
Кисломолочный напиток		200		143
Итого		106.80		1329,12
Горячий завтрак				
Салат из отварной свеклы	60	100	55,68	55,68
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	133,99	133,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180/3	176,1	207
Напиток из свежих фруктов		200		63,6
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной		35	40	69
Итого	64.19	58.00	458,69	546,18
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы		250/10		120,9
Чай с сахаром и лимоном		185/10/5		40
Хлеб ржаной/пшеничный		20/20		86,6
Итого		40.00		256
Меню на сумму дотации				
Пряник		40		12,9
Напиток из шиповника		200		40
Итого		8.80		52,9

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева